

Chère amies, chers amis,

Voici quelques informations concernant le séminaire que nous avons organisé par Sohram-Casra et Centre Erik Holst à Diyarbakir. Le séminaire a eu lieu dans le contexte ;

Renforcement des capacités d'assistance aux rescapés de la violence.

- **Présentation des participants.**
- **Présentation de la situation à Diyarbakir:** problèmes, difficultés, questions et attentes.
- **Violence:** définition, typologie. Événements traumatiques - trauma définition.
- **De la réaction de survie** (fight, freeze or flight réaction) à la réaction de stress aiguë, au syndrome de stress post-traumatique (PTSD) puis au PTSD chronique (ICD11).
- **Séquelles de violence:** somatiques, psychologiques, psychosociales. Séquelles spécifiques selon l'événement traumatique (violence interhumaine, catastrophe naturelle).
- **Approche du survivant:** signe d'appel, construction de la relation, cadre de la consultation.
- **Assistance aux rescapés.** Traitement multidisciplinaire coordonné. Stratégie thérapeutique en trois phases - soutien à court terme, - moyen terme, - long terme
- **Gestion des émotions.** Émotions dans la relation thérapeutique, dialogue émotionnel. Prévention de l'épuisement professionnel, du burn-out.
- **Discussion** : actualisation de ces expériences dans le contexte régional.

Le séminaire a eu lieu dans la salle de SOHRAM-CASRA les 25-27 octobre 2023.

Information sur les formateurs.

- Dr Laurent Subilia : 30 d'expérience dans les soins aux rescapés de la violence organisée. Fondateur de la Consultation pour Victimes de Torture et de Guerre, Hôpitaux Universitaires de Genève.
- M. Yavuz Binbay : 50 d'expérience dans ce domaine | fondateur du Projet Sohram-Casra
- Mme Chakiba Marcolan : Médiatrice Culturelle Suisse 30 d'expérience dans ce domaine.

5 psychologues, 2 avocats, 4 travailleurs sociaux ont assisté à ce séminaire.

Avec nos meilleures salutations.

SOHRAM-CASRA



